

Zweitagesworkshop

VERKÖRPERE DICH SELBST! DIE MÄCHTIGE WIRKUNG DES KÖRPERS ERLEBEN. MIT SCHAUSPIELER GILBERT VON SOHLERN.



Haltung, Identifikation und Interaktion – diese drei Grundpfeiler der Schauspielmethoden Stanislawskis, Strasbergs und Meisners machen nicht nur jeden Theater- und Filmauftritt zum Erfolg. Sie sind auch die Basis eines selbstbewussten, überzeugenden und zugleich authentischen „Auftritts“ im Arbeitsleben. Um den Transfer der Schauspielkunst in den Arbeitsalltag geht es in diesem Workshop mit Schauspieler Gilbert von Sohlern und Persönlichkeitscoach Adriana Olivotti. Es gibt mehr Parallelen als Sie glauben.

Auf eine leichte und humorvolle Art und Weise lernen Sie:

- die für Sie richtige Haltung für Ihre Aufgabe und Funktion zu finden.
- sich Ihres eigenen „Auftritts“ bewusst zu werden.
- sich wohler in Ihrer Haut zu fühlen.
- den Körper energetisch aufzuladen, selbst wenn ein „Bad Hair Day“ ist.
- präsent und nicht nur anwesend zu sein.
- Stress mit Hilfe von Ankern zu begegnen.
- Spaß an Ihrem eigenen „Auftritt“ zu haben.

Die Inhalte des Workshops:

1. Den eigenen Körper spüren und stärken. Sich auf den „Auftritt“ vorbereiten

- Das Leben ein Theaterstück? Ein Intro.
- Der Ausdruckskraft des Körpers auf der Spur.
- Das Konzept von Embodiment kennenlernen.
- Was vor dem Auftritt passiert. Den Körper energetisch aufladen.

2. Transfer des Gelernten in den Arbeitsalltag

- Die Kraft der eigenen Imagination.
- Sich seiner eigenen Wirkung bewusst werden.
- Präsent und nicht nur anwesend sein.
- Eigene Ziele mit Anker erreichen.
- Spaß beim Auftritt haben. Authentisch sein

Die Details:

- Tag: Mittwoch/Donnerstag, 25./26. Januar 2023
- Uhrzeit: 10.00 bis 16.30 Uhr
- Ort: Stadt München (Der Ort hängt von der finalen Teilnehmer/innenzahl ab und wird frühzeitig bekannt gegeben)
- Teilnehmer/innenzahl: max. 10
- Frühbucherrabatt bis 01. Dezember 2022:
Für Privatpersonen 780.- € zzgl. MwSt. und für Unternehmen 980.- € zzgl. MwSt.
- Regulärer Preis vom 01. Dezember bis 10. Dezember 2022:
Für Privatpersonen 980.- € zzgl. MwSt. und für Unternehmen 1.180.- € zzgl. MwSt.
- Anmeldeschluss: 10. Dezember 2022

Die Coaches:

Gilbert von Sohlern ist seit 30 Jahren auf den ‚Brettern, die die Welt bedeuten‘, zuhause – ganz gleich, ob es sich um Kinofilme (Grüner wird's nicht, Schlafes Bruder), Serien wie Pfarrer Braun, SOKO, Monaco 110 oder Theaterstücke wie Mackie Messer bei den Salzburger Festspielen handelt. Seit 2019 arbeitet der Schauspieler auch als Trainer und gibt sein Wissen an Unternehmen weiter.



Adriana Olivotti ist Geschäftsführerin der Raum für Technik GmbH & Co. KG und arbeitet seit 2009 als Persönlichkeitscoach und Führungskräfte-trainerin. Ihre Themenschwerpunkte: Führung & Kommunikation, Präsentation & Auftritt, authentischer Vertrieb sowie Resilienz & Stressmanagement. Vor Ihrer Selbstständigkeit war sie 16 Jahre als Führungskraft in internationalen Unternehmen unterwegs.

Stimmen aus den Workshops:

>> Herzlichen Dank für den sehr abwechslungsreichen und gewinnbringenden Tag! Ich konnte einige Übungen und Denkanstöße schon im Alltag ausprobieren. << Florian, Jurist in der Energieversorgung

>> Ich hätte nie gedacht, dass Schauspielerei und Business so viele Gemeinsamkeiten haben. Vielen Dank für die tollen Anregungen und das individuelle Feedback. << Matthias, Ingenieur im Bereich Automotive

>> Was für ein großartiger, völlig andersartiger Workshop. Vor allem die Tipps, wie man mit Emotionen in der Arbeit umgehen kann, waren für mich sehr wertvoll. << Sabine, Kaufmännische Leiterin in der Informationstechnologie

Die Methodik:

In diesem Workshop plaudert der Schauspieler Gilbert von Sohlern aus dem Nähkästchen und passt Tricks und Tools aus der Schauspiel- und Theaterschule auf die Arbeits- und Unternehmenswelt an. Adriana Olivotti liefert als ausgebildeter Business- und Resilienz-Coach den psychologischen Hintergrund. Beide arbeiten mit Simulationen, Ansätzen aus der modernen Motivations- und Hirnforschung sowie multimedialer Unterstützung und gestalten den Workshop so praxisorientiert und nachhaltig.

Zielgruppen & Teilnahmevoraussetzung:

Der Workshop ist für jede(n) offen, die/der sich und ihren/seinen „Auftritt“ weiterentwickeln möchte. Jede(r), die/der Freude daran hat, die Komfortzone zu verlassen, um in Sachen Körpersprache und Kongruenz (Authentizität), neue Horizonte zu entdecken.

Anmeldung:

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Workshop ‚Verkörpere dich selbst‘ am 25./26. Januar in München an und akzeptiere damit die ab Seite 4 aufgeführten Allgemeinen Geschäftsbedingungen:

Vor- und Nachname

Firmenname und Funktion

Firmenadresse (Straße, Ort)

Datum, Ort, Unterschrift

Allgemeine Geschäftsbedingungen für Raum für Technik-Workshops und -Training (Stand 01.07.22)

Zahlungsbedingungen

Nach Eingang der Anmeldung erhält der/die Teilnehmer/in eine Anmeldebestätigung und Rechnung. Diese Rechnung ist nach Erhalt ohne Abzug zu bezahlen. Die Teilnahme am Workshop/Training ist nur nach erfolgter Zahlung des Rechnungsbetrages möglich.

Kosten

In den Workshopkosten sind Tagungsunterlagen, Getränke, die Pausenbewirtungen sowie eine Teilnahmebescheinigung enthalten.

Stornierung

Ein kostenfreier Rücktritt ist bis zu 8 Wochen vor dem Workshop möglich. Danach gelten folgende Bedingungen:

Bei Rücktritt 4 - 8 Wochen vor dem Workshop werden 50% des Gesamtpreises fällig.

Bei Rücktritt ab 4 Wochen vor dem Workshop werden 100% des Gesamtpreises fällig.

Buchungen sind jedoch auf andere Personen übertragbar und beim Raum für Technik schriftlich anzumelden.

Corona-Regeln

Es gelten die aktuell zum Zeitpunkt des Workshops gültigen Corona-Regeln.

Mit der Anmeldung und der daraus resultierenden Teilnahme erklären die Teilnehmer/innen verbindlich, sich an die durch uns den Veranstalter erlassenen Vorgaben zu halten. Im Falle einer Nichtbeachtung können die Teilnehmer/innen vor oder während der Veranstaltung jederzeit von der Teilnahme ausgeschlossen werden. Personen mit den typischen Symptomen (Husten, Fieber, Schnupfen, eine Störung oder der Verlust des Geruchs- oder Geschmackssinns und akute Atemnot) einer Infektion mit dem Coronavirus nach § 2 Abs. 8 HmbSARS-CoV-2-EindämmungsVO ist der Zutritt zur Veranstaltung nicht gestattet.

Verschiebung und Annullierung

Raum für Technik ist berechtigt, den Workshop/das Training aus wichtigem Grund abzusagen oder zeitlich zu verlegen, insbesondere bei unzureichender Teilnehmer/innenzahl oder Absage bzw. Erkrankung der Referenten/innen. Die Teilnehmer/innen werden hiervon umgehend per E-Mail in Kenntnis gesetzt. Bereits gezahlte Kosten werden zurückerstattet. Ein weiterer Schadensersatzanspruch besteht nicht. Raum für Technik behält sich vor, gleichwertige Ersatzreferenten/innen zu stellen. In diesem Fall besteht kein Anspruch auf Rückerstattung der Gebühren.

Urheberrecht und Nutzungsrechte

Gemäß § 2 ff. Urheberrechtsgesetz sind Veranstaltungsunterlagen, Aufzeichnungen von Webinaren, Videos und Software urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, auch die der Übersetzung, des Nachdrucks und der Vervielfältigung dieser Unterlagen oder von Teilen daraus liegen beim Raum für Technik oder deren Partner. Kein Teil dieser Unterlagen darf – auch nicht auszugsweise – ohne schriftliche Genehmigung des Raum für Technik in irgendeiner Form – auch nicht für Zwecke der Unterrichtsgestaltung – reproduziert, insbesondere unter Verwendung elektronischer Systeme verarbeitet, vervielfältigt, verbreitet oder zu öffentlichen Wiedergaben benutzt werden. Veranstaltungsunterlagen dürfen von Teilnehmern/innen nur persönlich und für ihre jeweilige berufliche Tätigkeit genutzt werden. Gekaufte Aufzeichnungen von Webinaren und Videos berechtigen ausschließlich nur den Käufer die urheberrechtlich geschützten Inhalte für eigene berufliche Zwecke zu nutzen.

Haftung

Raum für Technik haftet nur für von Mitarbeitern/innen vorsätzlich oder grob fahrlässig verursachte Schäden. Eine weitergehende Haftung durch Raum für Technik ist ausgeschlossen. Raum für Technik

haftet auch nicht für Schäden infolge fehlerhafter Inhalte der Webinare, Videos, Vorträge und Unterlagen der Referenten/innen.

Datenschutz

Raum für Technik schützt die personenbezogenen Daten des/der Teilnehmers/in und trifft alle erforderlichen Maßnahmen für dessen Sicherheit. Die Daten werden von Raum für Technik unter Beachtung der Vorschriften der europäischen Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO), des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG), sowie weiterer einschlägiger Datenschutzvorschriften zur Abwicklung, Betreuung und Auswertung des angebotenen Workshops und zum Zwecke der Optimierung des Workshops erhoben und verwendet.

Der/die Teilnehmer*in kann der Nutzung seiner/ihrer Daten für Zwecke der Information jederzeit schriftlich unter Angabe der vollständigen Adresse und des betreffenden Veranstaltungs- / Weiterbildungsangebots gegenüber der Raum für Technik GmbH & Co. KG, Hopfenstraße 8, 80335 München, E-Mail: ao@raumfuertechnik.com widersprechen oder Adressänderungen vornehmen lassen.

Film und Fotorechte

Raum für Technik ist berechtigt, Fotografien, Film- und Tonaufnahmen vom Workshop und den Teilnehmer/innen anfertigen zu lassen und für Social Media Beiträge, Werbung oder Presseveröffentlichungen unentgeltlich zu verwenden.

Schlussbestimmungen

Mündliche Vereinbarungen gelten nur bei schriftlicher Bestätigung durch Raum für Technik. Ist der/die Teilnehmer/in Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen, wird München als Erfüllungsort und Gerichtsstand vereinbart. Sollten einzelne Bestimmungen des Vertrages ganz oder teilweise unwirksam sein, oder sollte der Vertrag eine Lücke enthalten, bleibt die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen oder Teile solcher Bestimmungen unberührt. Anstelle der unwirksamen oder fehlenden Bestimmungen treten die jeweiligen gesetzlichen Regelungen.