

FÜR EINEN SELBSTBEWUSSTEN UND AUTHENTISCHEN AUFTRITT – LIVE UND DIGITAL MIT SCHAUSPIELER GILBERT VON SOHLERN.



In meinem Persönlichkeitscoaching lernen Sie nicht nur, authentisch und selbstbewusst aufzutreten. Durch die Übertragung der eigenen Emotionen auf das Publikum (Leidenschaften, Überzeugungen, auch kritische Gefühle und offene Fragestellungen) gelingt es Ihnen, den Kontakt zu Ihrem Auditorium aufzubauen und so einen bleibenden Eindruck zu hinterlassen. Denn nur Emotionen überzeugen und binden. Die Kompetenz bringen Sie sowieso mit.

Mein Coaching gliedert sich in drei Teile:

- Tag 1 (2-3 Stunden live): Basierend auf einem von Ihnen erstellen Persönlichkeitsprofil erlernen Sie über Stimme, Körpersprache und Gestik einen überzeugenden Live-Vortrag zu gestalten. Wir arbeiten
 - an Stimme und Aussprache
 - an Ihrer persönlichen inneren Haltung
 - an Körpersprache und Gestik

- Tag 2 (2-3 Stunden live): Wir verfeinern das an Tag 1 geübte und arbeiten
 - an Ihrer überzeugenden Ausstrahlung
 - der nötigen inneren Ruhe (mit Hilfe von psychologischen Ankern)

- am optimalen Zusammenspiel von Körper und Sprache für einen überzeugenden Auftritt.
- Tag 3 (1,5 Stunden): Wir übertragen das Gelernte in die digitale Welt, in dem wir uns digital treffen und auch hier Ihren Auftritt optimieren.

Die Details:

- Ablauf: 2 x 2-3 und 1 x 1,5 Stunden im Abstand von ca. 10 Tagen
- Ort: Vor Ort bei Ihnen oder in einem Raum in Schwabing bzw. digital über Teams oder Zoom
- Gerne stelle ich auch ein individuelles Programm für Sie zusammen.

Wer bin ich:

Ich bin seit 30 Jahren auf den ‚Brettern, die die Welt bedeuten‘, zuhause – ganz gleich, ob es sich um Kinofilme (Grüner wird's nicht, Schlafes Bruder), Serien wie Pfarrer Braun, SOKO, Monaco 110 oder Theaterstücke wie Mackie Messer bei den Salzburger Festspielen handelt. Seit 2019 arbeite ich auch als Trainer und Coach und gebe mein Wissen an Unternehmen, Teams und Einzelpersonen weiter.



Meine Methodik:

Basierend auf Schauspielansätzen Stanislawskis, Strasbergs und Meisners sowie Erkenntnisse der modernen Hirnforschung erarbeite ich mit meinen Coachees individuelle Ansätze für einen souveränen und authentischen Auftritt.